### COORDENAÇÃO

Prof<sup>o</sup>. Ms. David Marcos Emérito (UFPI)
Prof.<sup>o</sup> Esp. Dannys Marques Maia Queiroz (CREF/05)
Prof.<sup>a</sup> Msc. Francilene Batista Madeira (FSA)
Prof.<sup>o</sup> Msd. Galba Coelho Carmo (IESM)
Prof.<sup>a</sup> Ms. Ivaldo Coelho Carmo (UESPI)
Prof.<sup>a</sup> Esp. Leonor Palha Dias de Araújo (FIEP)
Prof.<sup>a</sup> Ms. Maria Beike Waquim (ALIANÇA)
Prof<sup>a</sup> Esp. Virna Lages Soares Teive (NOVAFAPI)
Prof.<sup>a</sup> Ms. Yula Pires de Meneses (FIEP/Pi)

### Informações:

Nas instituições que realizam o evento.



### Responsável pela Inscrição

Instituição: \_\_\_\_\_\_



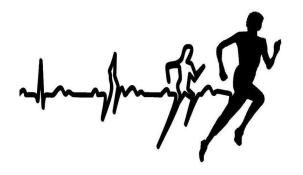


### DIA DO PROFISSIONAL DE EDUCAÇÃO FÍSICA

### REALIZAÇÃO: UFPI / ALIANÇA / NOVAFAPI / UESPI / IESM FSA / FIEP-PI e CREF/05



Teresina - PI 2012







INSTITUIÇÃO:

### Comemorar a passagem do Dia do Profissional de Educação Física; Proporcionar discussão sobre temas atuais da área, através de mini-cursos; Integrar as instituições responsáveis pela formação dos profissionais de Educação Física; Divulgar a importância do papel do profissional de Educação Física na sociedade.

### PROGRAMAÇÃO

### Dia 01.09 (Sábado) Tarde / Noite

05 mini-cursos de responsabilidade da FIEP-Pi e das instituições que oferecem Curso de Graduação em Educação Física:

UFPI, UESPI, NOVAFAPI, ALIANÇA, IESM e FSA.

- → 13:30 às 17:30 Mini-cursos;
- → 17:30h Caminhada na Av. Raul Lopes e retorno à ADUFPI;
- → 19:00h às 23:00h Encerramento do evento com banda de PAGODE

### INSCRICÕES

inscrições serão feitas Coordenações dos Cursos de Ed. Física da UFPI, UESPI, ALIANÇA, NOVAFAPI, IESM, FSA e CREF.

Valor: R\$ 20.00 até dia 30/08/2012.

R\$ 25,00 nos dias 31/08 e 01/09

### **MINI-CURSOS**

O participante deverá optar por um dos 05 mini-cursos, uma vez que os mesmos acontecerão simultaneamente.

Serão emitidos certificados de 10 h àqueles que participarem das duas atividades.

Caso o interessado deseje participar somente da caminhada, não haverá necessidade de inscrição e pagamento.

### **LOCAL: SETOR DE ESPORTE DA UFPI**

### MINI-CURSO 1 -PRIMEIROS SOCORROS EM **EDUCAÇÃO FISICA**

Ministrante: Profa Esp. Érika Galvão (UFPI e FMS)

Conteúdo: Conceito; Característica de um bom socorrista; Sinais Vitais; Parada Cardiorrespiratória; Fraturas; Luxação; Entorse; Estiramentos; Hemorragias; Desmaios, e demonstrações práticas.

### MINI-CURSO 2 – EDUCAÇÃO FISICA ESCOLAR

Ministrante: Prof.<sup>a</sup> Esp. Leonor Palha Dias (FIEP) Conteúdo: A importância da Educação Física no âmbito escolar: Conteúdos: Demonstração de atividades práticas.

### MINI-CURSO 3 - DANCA COMO ATIVIDADE FÍSICA EM **ACADEMIA**

Ministrantes: Prof. Esp. Kácio dos Santos (FSA) e Prof. Fábio Lima (Academia Ricardo Paraguassú).

Conteúdo: Musicalidade, elementos coreográficos.

formação de figuras e elaboração de coreografias.

### MINI-CURSO 4 - EFEITOS MOLECULARES E TERAPÊUTICOS DO TREINAMENTO RESISTIDO E DA SUPLEMENTAÇÃO COM WHEY PROTEIN NO GANHO DE MASSA MUSCULAR.

Ministrante: Prof. Dr. Leonardo Torres

Conteúdo: Vias de sinalizações responsáveis pelo ganho de massa muscular; Como se dá o processo de reparação do esquelético; Respostas relacionadas ao treinamento resistido e à suplementação com whey protein no diabetes.

### MINI-CURSO 5 - ATIVIDADE FÍSICA PARA TERCEIRA **IDADE: DANÇA RECREATIVA**

Ministrantes: Esp. Dedé de Jesus (ALIANÇA e SESC) Conteúdo: A importância da dança como atividade física, musicalidade, recreação através da dança, benefícios da prática da dança.

"O profissional de Educação Física trabalha na defesa de valores como educação, saúde e inclusão e na melhoria do bem-estar do cidadão." Edson Arantes do Nascimento (Pelé) Educador Físico

### FICHA DE INSCRIÇÃO

## NOME COMPLETO (SEM ABREVIAÇÕES):

# APENAS UM CURSO)

- ) MINI-CURSO 1 PRIMEIROS SOCORROS EM EDUCAÇÃO FÍSICA
- ) MINI-CURSO 2 EDUCAÇÃO FÍSICA ESCOLAR
- ) MINI-CURSO 4 EFEITOS MOLEC. E TERAP. DO TREIN. RESIS. E DA SUPLEM. COM WHEY PROTEIN NO GANHO DE MASSA MUSCULAR

) MINI-CURSO 3 - DANÇA COMO ATIVIDADE FÍSICA EM ACADEMIA

) MINI-CURSO 5 - ATIVIDADE FÍSICA PARA TERCEIRA IDADE: DANÇA RECREATIVA

DATA: